



# Sponti- Trupp

Wir möchten einen Kreis mit Menschen aufbauen, die jeweils **kurzfristig und einmalig ansprechbar** sind (*also eher spontan und keine dauerhafte Verpflichtung*), weil es andere gibt, die mal jemanden brauchen, um etwas herauszubringen oder in der Wohnung anzubringen, oder ...

Wer helfen möchte kann sich bei der Ehrenamtskoordinatorin der Gemeindec Caritas melden:

**Frau Barbara Strangemann**

**An St. Johannes 3 (Caritasladen)**

**Tel. 40 45 14**

**MACHEN  
SIE MIT**